

CENTRE Ma Bulle en Santé

Portes Ouvertes

12 & 13 SEPT 2020

Découverte de notre centre

Accueil, visite et rencontres - tout le week end
de 10h à 13h et de 15h à 19h

En raison de la situation sanitaire les places seront très limitées et **uniquement sur réservation**

Samedi
12 SEPT

- 10H Osez L'hypnose !**
«Palabre» avec Anne 05 34 25 58 80
- 11H Pilates**
Atelier avec Fanny 06 12 01 80 20
- 12H Corps Et Voix**
Atelier avec Fanny 06 12 01 80 20
- PIQUE NIQUE**
13H Individuel mais partagé «spécial Covid»
Suivi d'une initiation de Massage aux Bols Tibétains
avec Cécile (VIP)
- 15H Une Alimentation Autrement ?**
«Palabre» avec Céline 06 89 38 69 79
- 16H L'ayurveda ?**
«Palabre» avec Cécile 07 50 52 61 02
- 17H Sophrologie**
Atelier avec Maryline 06 33 78 26 05
- 18H Geste Anatomique**
Atelier avec Corinne 06 64 53 98 00
- 19H Pensées, Emotions Et Relations**
«Palabre» avec Charlène 06 48 14 55 59

Ateliers
découvertes et
"Palabres"
(conférences)
GRATUITS

Uniquement
sur réservation
auprès des
intervenants

Dimanche
13 SEPT

- 10H Qi Gong**
Atelier avec Caroline 06 07 59 05 88
- 11H Dramamama !?**
«Palabre» avec Amélie-Rose et Lola 06 58 02 83 77
- 12H Irrigation et Immunité**
«Palabre» avec Murielle 06 48 59 86 78
- PIQUE NIQUE**
13H Individuel mais partagé «spécial Covid»
Suivi d'une initiation au Tai ji quan dans le Parc avec
Caroline
- 15H Feldenkrais**
Atelier avec Sophie 06 30 13 41 09
- 16H Gym Bulle**
Atelier avec Marie 06 03 73 34 72
- 17H Yoga du Son**
Atelier avec Marie-Laure 06 46 63 55 56
- 18H Pilates**
Atelier avec Tiphaine 06 67 55 04 47
- 19H Charleston**
Atelier avec Maka sur lacandelaswing@gmail.com

Pour découvrir les trésors de
notre Espace Ô

BULLE SENSORIELLE OU SAUNA/HAMMAM

Réserver votre place directement sur le Doctolib
du Centre

Accès privatif (en raison du Covid)

Paiement sur place au tarif exceptionnel de :

- 30€ pour la Bulle Sensorielle (1h30)
- 15€ pour le Sauna/Hammam
(1h : 2 personnes proches max)



Je suis une affiche
écologique : Prenez-moi
en photo